

Международный курс по основным методам интервенционной терапии при болях в спине "Help-In-Hand *Painless*"

1. Описание проекта

Пациенты, страдающие от синдромов боли, вызванных патологиями позвоночника, представляют собой растущую проблему как для общих, так и для специализированных клиник во всем мире.

Программы обучения для заинтересованных врачей-профессионалов доступны в странах с высокоразвитой медицинской инфраструктурой. Они обычно организованы медицинскими ассоциациями за значительную плату (часто связанную с обязательным членством) или компаниями, которые продвигают и торгуют продуктами в сфере лечения боли. Это означает, что доступ к качественному обучению остается открытым только для медицинских сотрудников, уже работающих в странах с высокоразвитыми здравоохранительными системами и достаточными финансовыми средствами.

В сравнении с ними, медицинские сотрудники из стран, где отсутствует такая система обучения, часто ограничены в посещениях курсов высокого качества. В результате этого значительная часть пациентов лишается некоторых современных методов лечения.

Важно отметить, что при посещении вышеназванных уроков (и изучении современных методов лечения) теоретические и практические знания намного легче усваиваются, если проводить уроки в благоприятной атмосфере курса и/или мастер-классов.

Однако после таких курсов, при внедрении (теперь уже хорошо обученными специалистами) новых техник в собственную профессиональную среду иногда возникают непредвиденные сложности. Здесь уже существуют установленные стандарты и знакомые всем программы лечения, и в связи с нововведениями могут возникать организационные, финансовые, управленческие и процедурные препятствия.

Сотрудничество же с опытным коллегой, который уже использует вышеназванные методики лечения, поможет решить такие препятствия и организовать эффективное интервенционное лечение на рабочем месте (больнице/клинике) вновь обученного коллеги.

Этот проект предоставит доступ к инновационной платформе обучения для медицинских специалистов из стран с ограниченными ресурсами. Он облегчит изучение и внедрение основных интервенционных техник лечения болей в позвоночнике.

Обучаясь в **бесплатных** курсах, заинтересованные специалисты из малоразвитых регионов мира смогут изучить и применять новейшие техники и предоставлять такие методы лечения пациентам, которые до сих пор были исключены из терапии болей в позвоночнике.

2. Формат и место проведения курса

Курс разделен на четыре части:

Часть 1

Место: Берлин, Германия – медицинское учреждение «Интер-Нейро» и связанные с ним лечебные учреждения

Продолжительность: 5 дней

Описание: Теоретическое обучение; изучение основ научного и анатомического/патофизиологического аспектов болей в позвоночнике и изучение методик обследования; рекомендации по выбору подходящих пациентов. Практические наблюдения реальных «путешествий пациентов», начиная от первого обследования, диагностики и лечения до последующего пути лечения в клинической среде руководителей курса. . Из-за причин, связанных со страховкой, пациенты этого этапа не могут лечиться у участников курса, которые на данном этапе лишь наблюдают и находятся в сопровождении наставника (максимум **4-5** наставников на одного участника) во время клинического обследования, лечения и последующего наблюдения пациентов.

Часть 1 завершится письменным тестом, задания в формате **multiple choice**, а также практическим экзаменом во время лечения пациентов.

Часть 2

Место: Домашнее учреждение участника и онлайн видеоконференция

Время/Продолжительность: несколько недель после завершения Части 1

Описание: Во время работы в домашнем учреждении участник выбирает подходящих пациентов для интервенционной терапии боли, применяя теоретические знания, полученные в Части 1, касающиеся выбора и подготовки пациентов. Все потенциальные случаи обсуждаются с его/ее наставником на регулярных видеоконференциях, и разрабатывается индивидуальный план лечения и расписание. Обсуждаются и планируются логистические и организационные моменты для начала интервенционной услуги. Наставник дает конкретные рекомендации относительно необходимого оборудования и помещений, а также подготовки пациентов и обучения персонала.

Часть 3

Место: Домашнее учреждение участника

Продолжительность: 1-2 дня

Описание: После того как будет назначено достаточное количество пациентов (реальное количество варьируется и зависит от индивидуальных условий и оборудования), наставник поедет в учреждение участника и будет поддерживать и консультировать участника по окончательной настройке, подготовке пациентов и фактическому лечению всех запланированных пациентов.

Часть 4

Место: Домашнее учреждение участника и онлайн видеоконференция

Время/Продолжительность: Через 6-12 недель после лечения

Описание: Участвующий врач назначает повторные консультации со всеми пациентами и обсуждает результаты лечения с участником.

3. Техники лечения

Будут преподаваться следующие методы лечения:

1. Инъекции по ориентирам: поясничные/грудные фасетки, крестцово-подвздошный сустав
2. Эпидуральная инъекция по ориентирам в поясничном отделе позвоночника
3. Ультразвуковые инъекции: поясничные фасетки, крестцово-подвздошный сустав
4. Инъекции под контролем рентгена: поясничные, шейные, грудные фасетки, крестцово-подвздошный сустав, ганглий импар
5. Радиочастотная денервация под контролем рентгена: поясничные, шейные, грудные фасетки, крестцово-подвздошный сустав, ганглий импар
6. Компьютерная томография для управления лечением в области поясничного и шейного перирадикулярного пространства

4. Профиль участников

Участники должны быть зарегистрированными (лицензированными) врачами с подтвержденным интересом, базовыми знаниями и опытом в интервенционной терапии боли в позвоночнике.

Они должны уметь говорить и читать на английском языке.

У них должен быть доступ к амбулаторной клинике и лечебному учреждению с работающим компьютерным томографом (СТ-сканером) и/или рентгеновским аппаратом с регулируемым

Help-In-Hand Painless - Курс по спинному болевому синдрому в Берлине изображением (интенсификатор изображения). Доступ к ультразвуковому аппарату с ультразвуковой головкой для мускулоскелетной системы желателен, но необязателен.

Участники должны подать заявку, заполнив онлайн-форму заявки и приложив краткое резюме. Поскольку курс направлен на решение проблемы недостатка обучения и доступа к лечению в ресурсо-ограниченных регионах мира, участники должны доказать, что они не работают исключительно в частном секторе, а как минимум **30%** времени работают на публичном здравоохранении в рамках своей обычной клинической практики.

В рамках процесса подачи заявки они должны согласиться лечить пациентов бесплатно исключительно в целях курса и предоставить не менее **30%** своей интервенционной практики обслуживанию общественного (не-частного) сектора на протяжении не менее **2 лет** после завершения обучения.

Им рекомендуется делиться полученными знаниями по курсу с другими заинтересованными коллегами и, после приобретения достаточного опыта, выступать в роли местных наставников. Они соглашаются с вежливым и уважительным сотрудничеством со всеми участниками и наставниками.

Для облегчения профессиональной сетевой работы и сотрудничества участники каждой группы курса предпочтительно должны быть из географически близких регионов. Это также упростит Часть **3**, так как наставник сможет охватить несколько участников за одну поездку благодаря близкому географическому расположению участников.

5. Профиль Организаторов/Наставников Курса

Организаторы курса должны предоставить опыт работы в интервенционной терапии боли в позвоночнике в течение нескольких лет в качестве нейрохирурга, анестезиолога или специалиста по боли.

Они регулярно выполняют интервенционные процедуры, преподаваемые в рамках курса.

Они соглашаются делиться своими знаниями с участниками курса толерантным образом, независимо от пола, возраста, культурного и этнического происхождения. **6. Оплата**

Участие в обучающем курсе **бесплатное**.

7. Организация путешествий

Участник должен самостоятельно организовать свои путешествия при помощи организаторов курса.

На данный момент организаторы курса не могут предоставить возмещение расходов на поездку, проживание и визовые сборы.

Наставники сами организуют свои путешествия/проживание и визовые процедуры с помощью конкретных участников (например, приглашение, поддержка в получении визы, проживание и организация безопасности).

8. Сертификация

После успешного завершения Части **3** участник получит "Свидетельство о завершении обучения", подписанное Директором курса и наставником.

9. Декларация о некоммерческой деятельности

Организаторы курса не будут получать никакой денежной или иной выгоды за организацию и участие в курсе.

Help-In-Hand *Painless* - Курс по спинному болевому синдрому в Берлине

10. Гранты

Организаторы курса будут подавать заявки на гранты правительственных, НПО и промышленных организаций для покрытия организационных и/или расходов на путешествия/визы/проживание для участников и наставников. В случае наличия грантов средства грантов будут равномерно использованы для поддержки расходов на путешествия и проживание участников и наставников.

11. Разное

После установления курса и приобретения участниками достаточного опыта концепция курса может быть передана в другие центры лечения в качестве базы для Части **1**. Необходимо соблюдать дух и концепцию, а также лежащие в их основе этические принципы.

12. Реклама и коммуникации

Реклама и публикация курса будут размещены на следующем домене, который уже зарезервирован директором курса: <https://www.help-in-hand.org>
Электронная почта будет организована по адресу: SpinalPain@help-in-hand.org

13. Организаторы (на момент написания)

Директор курса

J.A. Horaczek, MD PhD MBA MSC, консультант нейрохирург, Берлин, Германия

Наставники:

J.A. Horaczek, MD PhD MBA MSC, консультант нейрохирург, Берлин, Германия

B.J. Muskala, MD PhD, консультант нейрохирург, Берлин, Германия

Y. Bayambasuren, MD PhD, консультант анестезиолог, Улан-Батор, Монголия **A.M.**

Hafez, MD PhD, консультант нейрохирург, Каир, Египет

Секретари курса:

R.J.M. Chevara, Берлин, Германия

J. Klingner, Берлин, Германия

14. Вложения

Листовка

Анкета

Й. А. Горачек, MD PhD MBA MSc
Инициатор и директор курса